

やさしいダンスエクササイズ

ダンスの基礎からゆっくりと進めていきます
同じステップを繰り返しながら
練習したステップを組み合わせ
最後に1曲を完成させて踊ります♪

日時：【4月】3日 10日 17日

【5月】1日 8日 15日

水曜日 全6回 12:00~12:50

対象：成人

定員：先着20名

参加費：4,800円

講師：山崎明子氏

持ち物：室内シューズ

申込み：3月13日（水）9:00~

窓口または電話にて

お問合せ先：高橋コミュニティセンター

(0565)80-4729

体験できます
(1回のみ/800円)

